

IPL治療



皮膚科で使用されている「IPL」という特殊な光を、患者様に合わせて様々な波長をミックスし照射します。皮下深部まで届いた光が、マイボーム腺周囲の組織や毛細血管に作用し、マイボーム腺機能不全を改善させる効果が期待されている最新の治療です。関西ではいち早く、レイ眼科クリニックで当治療を取り入れました。

合計費用の目安

初回受診時	初診料 5千円+適応検査 5千円 施術料 1万円 合計 2万円(税別)
2回目以降	再診料 2千円+施術料 1万円 合計 1万2千円(税別)

※ 投薬が必要な場合や他の検査が必要な場合などは、上記以外に別途費用が発生します。
※ 片眼でも両眼でも費用は同じです。



実施施設
レイ眼科クリニック

トルマリン温熱アイマスク

温熱効果に優れたトルマリンを遠赤外線効果抜群のセラミックボールに配合

1回5分、朝晩2回で効果!

新見治理事長とLIME研究会(※1)が監修した温熱アイマスク。マイボーム腺機能不全の改善に効果的です。繰り返し使用可能で経済的です。



価格 790円(税別)

マイボシャンプー

新発売 泡タイプ リッドハイジーン用シャンプー

松本崎医師(レイ眼科クリニック院長)とLIME研究会(※1)が監修した泡タイプの新しいリッドハイジーン用シャンプー。洗顔後のつっぱり感も抑えられ、低刺激で目にしみにくいシャンプーです。睫毛エクステにも使用できる目に優しく使いやすい製品です。



価格 2,000円(税別)

※1 Lid and meibomian gland working group (LIME研究会)・・・マイボーム腺関連疾患の研究促進ならびに治療の質の向上と普及を目的として、2012年2月に発足しました。

涙点プラグ治療

保険診療3割負担の方の場合

涙点プラグ挿入術 【片眼】1,890円【両眼】3,780円

+【涙点プラグ代】1涙点につき1,458円

※ 通常は片眼につき1涙点のみ、重症の場合は片眼につき上下2涙点を閉鎖します。

各クリニックにて実施中



医療法人社団 医新会

フタバ眼科 (明石市)

JR「大久保」駅徒歩5分 イオンモール向かい

レイ眼科クリニック (神戸市中央区)

旧居留地「三ノ宮」各駅より徒歩5分

なかにし眼科クリニック (神戸市西区)

国道175号 玉津IC南 ケーズデンキ向かい

やまいけ眼科 (豊岡市)

公立豊岡病院出石医療センター隣接

新見眼科 (明石市)

山陽電鉄「東二見」駅 南出口西へ徒歩1分

【医療法人社団 医新会 URL】
<http://www.ocular.net>



メガネ工房ノイエ&ノイエ・キッズ

メガネ工房ノイエ 二見本店

新見眼科向かい 山陽電鉄東二見駅南出口西すぐ

子どもメガネ専門店ノイエ・キッズ 元町本店

神戸元町商店街1番街

メガネ工房ノイエ&ノイエ・キッズ 西神戸店

なかにし眼科クリニック併設

メガネ工房ノイエ&ノイエ・キッズ 御影店

阪急御影駅 南出口西徒歩1分 弓場線沿い

【メガネ工房ノイエ URL】
<https://www.avit.jp/glass/>



【子どもメガネ専門店ノイエ・キッズ URL】
<http://www.neue-kids.com>



Eye Letter

2018 vol.9

☑ ドライアイチェックリスト

- 目が疲れやすい
- 目がごろごろする
- 目が乾いた感じがする
- 目が痛い
- ものがかすんで見える
- 光を見るとまぶしい
- めやにが出る
- 目が重たい感じがする
- なんとなく眼に不快感がある
- 涙が出る
- 目がかゆい
- 目が赤い

① 5個以上の人は要注意

その症状、ドライアイかも?

日本人の2000万人がドライアイ、とも言われる程、よく耳にするようになったドライアイ。会社で長時間パソコン作業をした後、長時間スマホを見ていた後、TVゲームに何時間も没頭した後、気付いたら目がしょぼしょぼして、モノが見え難い。そんな経験をしたことはありませんか?

目の表面の水分が失われると、レンズの役割をする角膜の表面が荒れてしまい、一時的にモノが見えにくくなってしまいます。

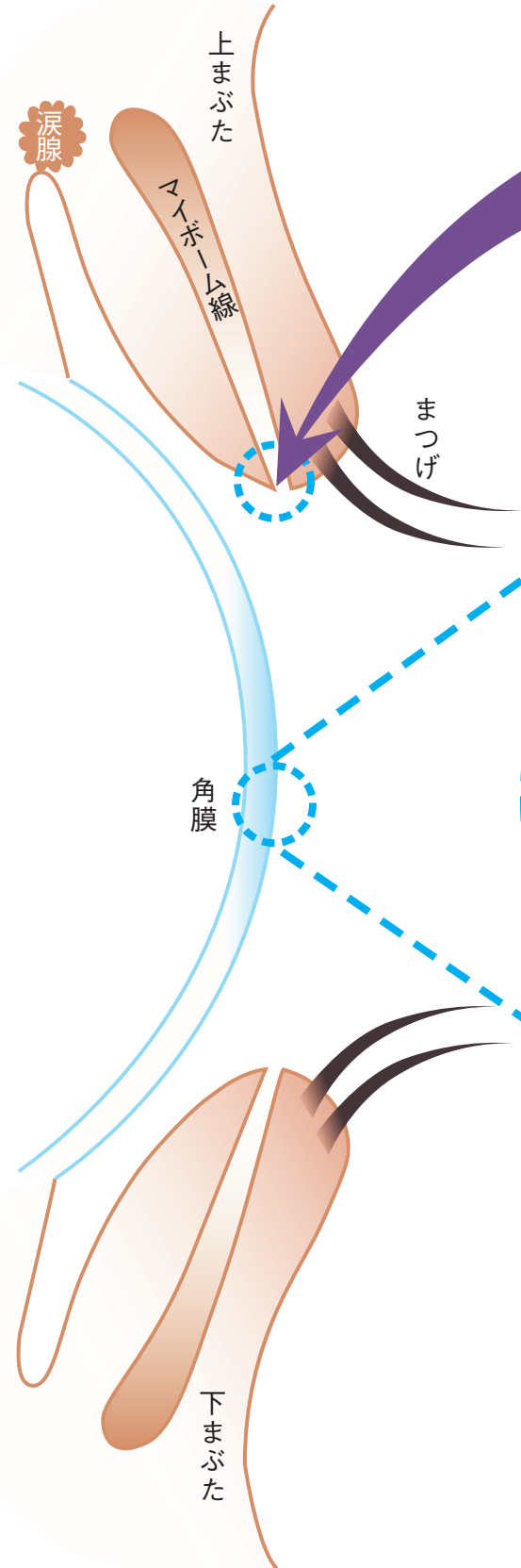
たかがドライアイ。されどドライアイ。その人それぞれのドライアイの原因と症状、それに合った処置・治療を行うことで、結果的に生活の質や集中力の改善、ストレスも軽減されます。

TOPICS

Let's try check your DRY EYE

あなたは、どのドライアイ？

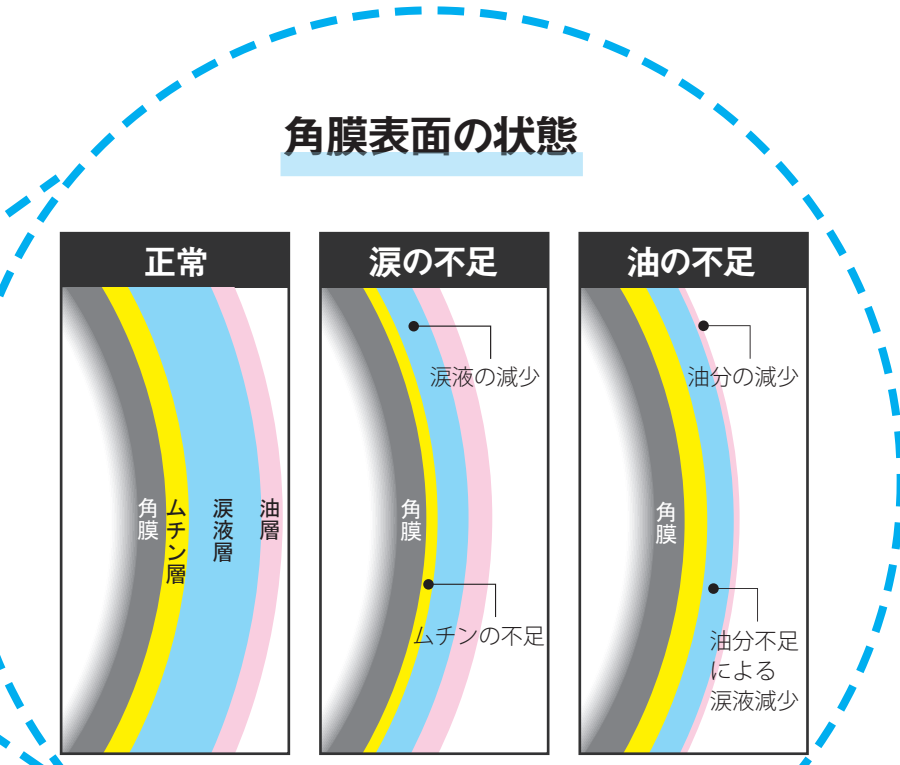
——— ドライアイのタイプと、タイプ別治療法 ———



MGD (マイボーム腺機能不全)

涙を保護する油を分泌するマイボーム腺が、何らかの異常で正常に機能しなくなり、角膜表面の油が不足してしまう症状です。
ドライアイの原因の8割がMGDとされています。

マイボーム腺の出口が詰まるマイボーム腺梗塞 (右写真)



- #### 加齢
- シェーグレン症候群
 - 薬剤副作用
 - コンタクトレンズ
 - パソコン作業

ムチン異常

涙の質の異常です。涙の中にあるムチンという涙を安定させるたんぱく質の減少、又は、働きの低下が原因で、涙の量自体は問題が無くても、すぐに乾燥してしまいます。

MGDを改善する治療

MGD (マイボーム腺機能不全) は、継続的なセルフケアも併せて行うことで、機能の改善に、より効果が期待されます。

セルフケア

温電法

目元を温め、マイボーム腺の油を、熱で柔らかくして出やすくするセルフケアです。当グループでは、より効果的・経済的な「トルマリン温熱アイマスク」を推奨しています。

リッドハイジーン

睫毛の根本のマッサージ・洗浄により、マイボーム腺梗塞を改善するセルフケアです。専用のシャンプーを取り扱っています。睫毛ダニの予防としても効果が期待されます。

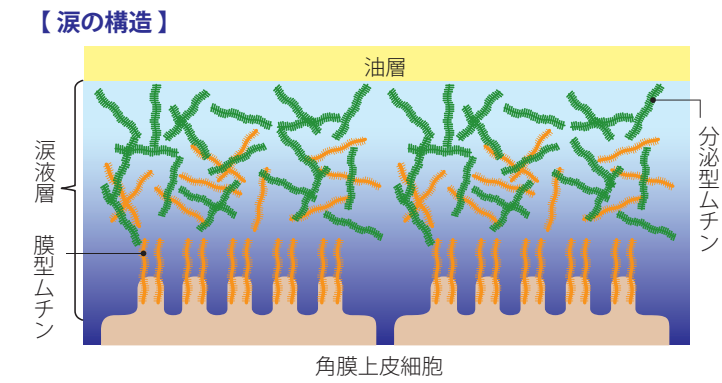
クリニック治療

IPL治療

クリニックで行う最新の光エネルギーによる治療で、保険適用外の自費治療です。当グループではレイ眼科クリニックで行っています。

涙の質を改善する治療

涙の質を左右するたんぱく質“ムチン”は、胃や唾液にも含まれる、粘り気を持った物質です。角膜や結膜の表面から分泌されます。



点眼薬治療

ムチン&水分促進

ムチンと水の両方の分泌を促進し、涙の状態を改善することにより、角膜膜上皮の障害を改善します。

ムチン分泌促進

1回使い切りのムチンの分泌促進薬。点眼後に苦味を感じたり、しばらく視界が白っぽくなる場合があります。

涙の量を改善する治療

クリニック治療

涙点プラグ治療 (健康保険適用)

涙の排出口「涙点」に栓をして眼の表面に涙を留める治療

【涙の流れの模式図】

シリコンプラグ

涙点のサイズに合った直径0.5～1.0mmくらいのシリコン製のプラグを挿入して涙点をふさぎます。可逆的治療で、抜去することも可能です。

コラーゲンプラグ

体温の温度で線維化する、低刺激のアテロコラーゲンを、涙点から涙小管に注入して栓をします。効果は2～3ヶ月持続し徐々に排出されます。

点眼薬治療

人工涙液

涙に似た成分で、涙の補充をします。市販薬もあり、防腐剤無添加のタイプもあります。

ヒアルロン酸

眼の表面を保護したり涙を安定させることを目的とした点眼薬です。

※各治療の詳細は裏面をご覧ください。