

Information

各施設だより

Eye Letter

2016 vol.7

東二見 新見眼科

Nimi Eye Institute



新見眼科で開発・実用化した手術患者情報管理システムが「iSS Intelligence Surgical Secretary」として製品化され、続々と全国の病医院に採用されています。
患者さまに提供する医療の質を高く保つため、今後も医療情報システム分野のパイオニアとして、最先端よりもさらに進んだものを追求していきます。

大久保 フタバ眼科

Futaba Eye Clinic



新年を明けて、スタッフで新年会を行いました。美味しいカニ料理を頂き、みんなでビンゴ大会をしました。景品は日用雑貨やお菓子などがあり、盛り上がりました。
今年も一年和気藹々とした雰囲気、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。

三ノ宮 レイ眼科クリニック

Ray Clinic



レイ眼科クリニックでは新年に毎年、受付にお花を飾っています。
今年はさらに華やかに受付スタッフが1日晴れ着で患者様をお迎えしました。患者様にとっても好評でした！！
今年もスタッフ一同、笑顔で良い医療を行っていきます。

東二見元町 メガネ工房ノイエ & ノイエキッズ

Glass&Cafe Neue, Neue Kids



ノイエ各店舗では、秋の東京・大阪・香港各展示会の新作が続々入荷しております。
今シーズンも各眼鏡賞を受賞した作品等、感度が高い商品を数多くセレクトさせていただいております。この時期が一年で最も充実した商品ラインナップになっておりますので、是非各店舗にてチェック下さいませ。



このランドルト環、見えますか？

上の点線円の中には、とても小さなランドルト環（視力検査で使う「C」マーク）があります。
この小さな小さなランドルト環は、目から30cmの距離で測る“近見視力”という近いものを見る視力を測る際に使用される最も小さなランドルト環です。

視力は遠いものを見分ける力と近いものを見分ける力で異なり、それぞれの検査が必要です。
小さいものを見分ける能力、解像力とも呼ばれますが、人間の目が本来持つ解像力は300dpi前後とされています（人によって差があります）。dpiとは、1インチ（2.54cm）の中にいくつの点が入っているか、を示す単位で、300dpiであれば2.54cmの中に点が300個ある事になります。

最近では、スマートフォンが普及しディスプレイの質も高くなり、一部のスマートフォンでは人間の持つ解像力を超えたディスプレイもありますが、人間の目はそのくらいすぐれた力を持っています。
この解像力は視力を担う大事な要素で、ランドルト環の“環の切れ目”を認識できるかどうかで解像力を測っています。

病気と治療

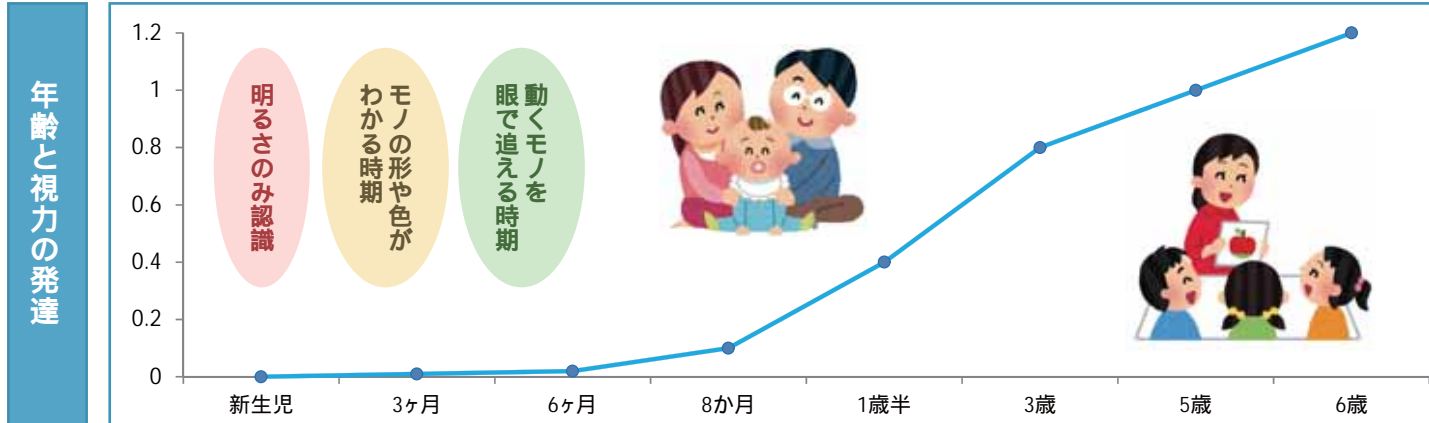
【今回のテーマ】

子どもの眼の病気

4月からお子さんやお孫さんが幼稚園・保育園・小学校に入園入学するご家族の皆さん。
お子さんの大切な眼を守るのは、皆さんです。

子どもの視力と発達

生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ眼が見えません。視力は実際にモノを見ることで育ちます。



お子さん・お孫さんでこんなことはありませんか？

- 眼が光る
- 正面から見て黒目がずれている
- 眼を細める
- テレビなどに近づいて見る
- ひんぱんに目をこする
- 正面のものを横目で見る
- 片方の眼を隠すと嫌がる

「おや？」と思ったら、眼科を受診！早期発見が大事です。

医新会グループの充実したサポート

完全予約制で
検査に集中

子ども専用の
視力検査

大学病院レベルの
設備や特殊機器

高い知識と技術の
専門スタッフ

スタッフからのメッセージ

- 検査も治療も、子どもにとっては大きなストレスです。
- 本人が楽しくやる気になって検査や日常治療を送れるように、データではわからない微妙なニュアンスを感じとれるように、専門スタッフが寄り添います。

フタバ眼科 視能訓練士：位上・中西



医師や治療法の充実はもちろん、【こどもメガネ専門店 ノイエ・キッズ】にて、子ども用メガネを多数取り揃えております。

弱視

症状 強い遠視や乱視などの屈折異常が原因で、視力の発達が不足し、眼鏡等で矯正しても視力がでない。

治療時期 8歳頃まで。開始時期が早いほど効果あり。

※ 弱視の治療目標は、眼鏡をかけた場合の最大矯正視力を正常値まで発達させることで、裸眼で見えることが目標ではありません。

※ 治療用のメガネ作成費用に助成金が出る場合があります。(詳細は、窓口や各市町村、健康保険の窓口まで)

治療

● メガネトレーニング

きちんとした映像を網膜に映し脳に理解させ、視力を発達させます。



● アイパッチ

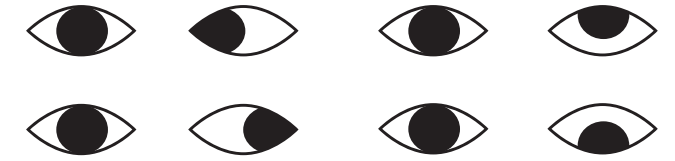
絆創膏のようなシールを視力の良い方の眼に貼り、弱視眼を強制的に使わせ、視力の発達を促します。



斜視

症状 左右の眼が違う方向を向いている状態で、立体感がつかめない。子どもの2%が該当。様々な種類がある。

※ 斜視に似た症状もたくさんあります。ご自身で判断せず、眼科を受診ください。



治療

● 手術

筋肉の位置をずらし、眼の位置を改善する手術。全身麻酔で手術時間は1つの筋肉につき20-30分程度。健康保険適応。

● 手術以外の方法

様々な方法がありますが、治療法は専門医師の診断で決定されます。

近視

お子さんは学校で、教室の後ろから黒板の文字が見づらそうではないですか？近視は、近くのものにはピントが合うのに遠くがぼやけてみえる症状で、幼少期に進行してしまうと、元に戻す事は難しくなります。

進行させない
ためには

- ☑ ゲームやマンガ等、近くを見る行為は短めに。
- ☑ 暗い所でゲームをしない・本を読まない。
- ☑ 近くをたくさん見た後は、できるだけ遠くを見る。
- ☑ 姿勢に気をつける。



近視進行抑制の最新トピックス

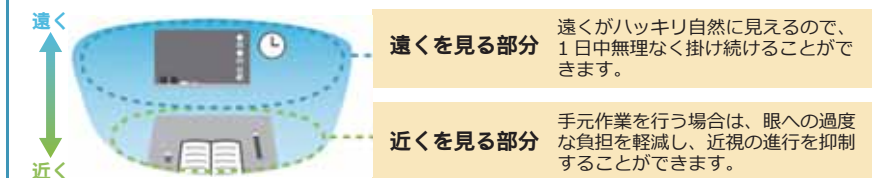
● アトロピン点眼液

マイオピン(低濃度アトロピン)点眼液0.01%アトロピン点眼液に近視抑制効果があることが証明され、その研究に基づいて開発された点眼薬です。日本でもいくつかの大学病院で臨床研究が行われていますが、当グループでもこの治療を開始しました。



● MCレンズ(子どもの近視進行抑制専用メガネ/ CarlZeiss社)

学童期の近視進行を抑えるために特別に設計された眼鏡レンズです。読書や勉強などの手元作業時の緊張を緩和します。岡山大学での臨床研究で15%の近視抑制効果が証明されました。



アトロピン点眼液・MCレンズの処方について、詳しくは担当医にご相談ください。

3歳児検診でのオートレフ検査について

幼児期に弱視を早期発見できるように、明石市・加古郡などでは3歳児健診の際に「両眼開放オートレフ検査」という、屈折異常を器械で測る検査を取り入れています。しかしながら神戸市その他の多くの地域では「オートレフ検査」がおこなわれていないため、幼児期に眼科での検査を受けられることをお勧めします。